

Trainingslager 2011

Vom 15.08. bis 18.08. 2011 fand auf unserer Tennisanlage ein Trainingslager für unsere Kinder statt. Unter der Leitung unserer Tennistrainerin Nancy Stachelroth konnten 25 Kinder, 6 bis 15 jährig, von 9.00 bis 15.00 Uhr bei schönstem Wetter trainieren.

Die gesamte Anlage wurde genutzt, auch die Ballwand und der Beach-Volleyballplatz. Wir spielten nicht nur Tennis, auf individuelle Ausbildung wurde Wert gelegt. Viele Wurf- und Fangspiele, sowie Balltreiben machte den Kindern viel Spaß und gleichzeitig konnte so die Beinarbeit (laufen in alle Richtungen, Tief-Hochbewegung, Richtungswechsel), die Antizipation (Flugbahn und Aufsprungort der heranfliegenden Bälle vorauszuahnen), usw. trainiert werden. Mehrere Bälle kamen zum Einsatz. Grundlagen Ausdauer, Motorikübungen, theoretische Grundlagen, Geschicklichkeit, Koordination wurden vermittelt und dann natürlich auch Matchpraxis. Die Kleinsten spielten im Kleinfeld mit weichen Bällen und konnten die Grundtechniken des Tennissports üben.

Die älteren Kinder spielten im Großfeld viele Matches, Einzel und Doppel. Auch Mädchen gegen Jungen, ältere gegen jüngere und es war eine tolle Atmosphäre auf unserer schönen Anlage. Die Kids waren mit Freude dabei und sehr diszipliniert.

Uschi Stachelroth







